

danza

contact improvisation

Riscaldamento guidato con esercizi di tecnica di danza contact improvisation, seguito da danza libera (jam).

Non sono richieste nozioni particolari di movimento, soltanto tanta curiosità e voglia di divertirsi!

Indossare vestiti comodi possibilmente di cotone.



Luogo: Al Crott, Poschiavo

Giorno: domenica

Ore: 17-18.30

Costo: 10 franchi

Contatto: Paola Gianoli
+41 79 781 77 41

Date 2025:

Al momento la jam e il corso di contact improvisation a Poschiavo sono sospesi.

